

治療頭頸癌 放療有效清除癌細胞



俗稱好神刀的高效能放射治療機可有效減少輻射對周圍組織的影響，並可更準確瞄準癌細胞，提高癌症治療效果。（照片提供／陳培勳）

隨著疫情逐漸趨緩，先前延遲就醫的民眾逐漸願意正視自身症狀、前來就醫，近期連續有幾名患者，因長期的不適症狀前來就醫，結果經切片檢查後，發現為癌症，無論是初期或晚期，都需要透過一系列的治療規劃，來幫助病人清除癌細胞、重回日常生活。

通常癌症的治療方案會根據病人的病情、病發部位、癌細胞擴散程度等因素進行量身打造的規劃，除了手術與化療外，還包括放射治療。多數民眾對於放射治療的效用比較不清楚，但其實放射治療常是癌症治療方案中不可或缺的一部分，一般可用在早期、後期癌症治療與病情復發上。

以頭頸癌為例，早期的頭頸癌，若較難透過手術完全切除，或者病人對手術卻步，放射治療可以作為此時治療的選項，其作用在於放射治療可以直接對癌細胞進行攻擊，達到根治的目的；而對於晚期頭頸癌的病人，放射治療可以輔助手術後，消除體內殘存的癌細胞，以增強癌細胞清除的治療效果。

控制癌細胞擴散 降復發風險

順序上，醫師可能會先進行手術或化療，並在確認癌細胞的位置和病情後，再進行放射治療，或直接合併化療與放射治療。

除了早期治療與晚期治療，若頭頸癌病人有病情復發的狀況，放射治療經常作為再次治療的選擇，目的是可有效控制復發的癌細胞擴散，並減少再次復發的風險。隨著放射儀器的進步，現今的放射治療相較過去有更準確的定位、更好的治療效果與更少的副作用。

例如：頭頸癌病人頭頸部周圍有許多敏感器官和組織，如：唾液腺、甲狀腺、脊髓等，需要避免過多的輻射對這些器官造成損傷，以常被提及的 **Halcyon** 高效能放射治療機（俗稱好神刀）為例，其高精確技術，即可有效減少輻射對周圍組織的影響，並可更準確的瞄準癌細胞，從而提高癌症治療的效果，且治療時間縮短、環形設計提升病人舒適度，可大幅減少病人接受治療時所產生的不安與不適感受。

完善的癌症治療規劃有賴病人與醫師充分的討論後共同決定，順暢的溝通與病人參與，將有助於病人更樂觀的面對治療與建立抗癌信心。

（作者為羅東博愛醫院醫療副院長暨放射腫瘤科主任）